

**FALKNER  
HOF**

AM URSPRUNG

•

Geneschtet  
sein

[ Glücklich sein ]

**WOHLFÜHLEN  
AM URSPRUNG**

•

**NATURREIN  
100%  
ALL NATURAL**

*alpienne*  
KRAFT DER ALPEN

## **FALKNER HOF**

AM URSPRUNG

Die Wirksamkeit der natürlichen Produkte von Alpienne beruht auf einem jahrhundertealten Wissensschatz um die heilenden Kräfte der Pflanzen aus dem Alpenraum. Die ressourcenschonende und nachhaltige Produktion der Pflegeprodukte erfolgt direkt dort, wo die Pflanzen wachsen. Nur so kann eine 100%-ige Reinheit der Öle, aus der Urkraft der Bergkräuter unserer Natur, garantiert werden.



ALPIENNE

# Lymph- drainage

Das Lymphgefäßsystem des Menschen ist eines von vielen körpereigenen Reinigungssystemen. Eine sanfte Massage regt den Transport der Gewebeflüssigkeiten an. Befreien Sie Ihren Körper von überschüssigen Schlacken und verspüren Sie eine Leichtigkeit am gesamten Körper.

## Zu empfehlen:

- Bei Cellulite
- Als Entspannungsmassage:  
Durch die sanften Streichungen wirkt die Lymphdrainage beruhigend auf das vegetative Nervensystem und somit auch stressbekämpfend
- Postoperativ:  
Der Heilungsprozess wird beschleunigt und Narben verheilen schöner (z.B. vor und nach Venenoperationen)
- Zur Stimulation des Immunsystems
- Im Sportbereich:  
Erschöpfte Muskeln regenerieren sich schneller, gleichzeitig wird einem Muskelkater entgegengewirkt
- Bei Stauungen und Schwellungen

**BEINLYMPHDRAINAGE 40 MIN.**

**EUR 48,-**

ALPIENNE

# Kräuter- stempel

Die Kräuterstempel-Massage ist eine Wellnessmassage mithilfe von Kräuterstempeln. Kräuterstempel sind mit pflanzlichen Extrakten, Früchten und / oder Gewürzen gefüllte Stoffbeutel. Aromatherapie und Wärmebehandlung.

## Wirkung der Kräuterstempel:

- Lösen von Muskelverspannungen
- Entspannende und stärkende Wirkung bei Stress
- Linderung von Schmerzen im Rücken, Nacken oder Ischias
- Linderung von rheumatischen Beschwerden und Gelenkproblemen
- Erhöhung der Durchblutung und des Gewebestoffwechsels, Anregung der Hautzellenneubildung
- Pflege der Haut

**RÜCKEN 25 MIN.**

**EUR 49,-**

**GANZKÖRPER 55 MIN.**

**EUR 79,-**

# Ayurveda- Massage

**50 MIN.**

**EUR 79,-**

Hierbei handelt es sich um eine sehr entspannende Behandlung mit warmem Johanniskrautöl mit tiefgreifender, das gesamte Nervensystem regenerierender Wirkung. Genau das Richtige für alle, die gerne gesund sind! Ayurveda bedeutet: die Lehre vom langen Leben.

ALPIENNE

# Klassische Massagen

---

Mit der klassischen Massage kann auf das Venen-Lymphsystem, auf das Herz-Kreislauf-System, auf die Atmung, den Stoffwechsel, die Hautfunktion und das neurovegetative Nervensystem eingewirkt werden. Hier wird der Rücken oder der ganze Körper mittels Streichungen, Reibungen, Knetungen, Klopfungen, Rollungen usw. bearbeitet. Die Wirkung der Massage strahlt von der behandelten Stelle des Körpers in den gesamten Organismus aus und schließt auch die Psyche mit ein.

**Murmel-Massageöl:** fördert die Durchblutung, regeneriert die Hautzellen, löst Muskelverkrampfungen, stärkt das Immunsystem

**Johanniskraut-Massageöl und Massagemilch:** kräftigend, zentrierend, stabilisierend, zellregenerierend, beruhigend

**Arnika-Massagemilch:** erfrischend, anregend, aktivierend, zellerneuernde Eigenschaften

**Propolis - Massagemilch:** hautfreundlich, pflegend

**GANZKÖRPERMASSAGE**  
55 MIN.

**EUR 68,-**

**TEILMASSAGE**  
25 MIN.

**EUR 34,-**

**KOPF-NACKEN-RÜCKEN**  
25 MIN.

**EUR 36,-**

Optimal bei Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Kopfbereich (Bildschirm-tätigkeiten oder Spannungskopfschmerzen). Das Arnika Tonikum belebt die Kopfhaut, die Propolismassagemilch pflegt Nacken und Rücken.

**FUSSZONENREFLEX-MASSAGE**  
25 MIN.

**EUR 38,-**

Die Füße sind das Spiegelbild des Körpers und sind direkt mit der Seele verbunden. Organe, Lymph- und Nervensystem werden über Ihre Fußsohlen stimuliert und positiv beeinflusst. So wird die Durchblutung gefördert, Stauungen und Blockaden werden gelöst, Schlackenstoffe ausgeschieden und das energetische System harmonisiert – ganzheitliche Wirkung auf Körper und Geist. Hier werden die Fußsohlen und die angrenzenden Fußbereiche intensiv massiert.

**ALPIENNE WADL-MASSAGE**  
25 MIN.

**EUR 38,-**

Angenehme und wohltuende Unterschenkelmassage mit anschließendem Arnika-Wadenwickel. Empfehlenswert nach jeglicher sportlicher Betätigung.

ALPIENNE

# Breuss- Massage

Die Breuss-Massage ist eine sehr feinfühligere Rückenmassage im Bereich der ganzen Wirbelsäule. Sie löst tiefliegende, leichte Blockaden und ist auch bei Bandscheibenproblemen sehr wohltuend. Durch Ausstreichen der Wirbelsäule in bestimmten Stufen wird diese auf sanfte, ganz natürliche Weise gestreckt und gedehnt. Durch Auftragen von größeren Mengen Johanniskrautöl auf den Rücken werden die Bandscheiben in ihrer Quelfunktion unterstützt, Selbstheilungsmechanismen in Gang gesetzt, die Nerven beruhigt und entspannt. Das Auflegen von Seidenpapier und die Anwendung bestimmter Streichtechniken fördern den Energiefluss im Rücken. Durch ein zusätzliches Handauflegen wird die Energie und Harmonie im Rückenbereich unterstützt. Die Breuss-Massage ist eine tiefe Entspannung erzeugende Massage, die durch ihre Eigenheiten in der Anwendung eine Besonderheit darstellt.

**50 MIN.**  
**EUR 70,-**

# Zirben-Vital- Massage

Bei dieser Massage werden unterschiedliche Massagetechniken angewendet. Mit Zirben-Arnika Massageöl und warmen Zirben-Vital-Stäben erzielt man eine hohe Entspannung. Es werden dabei Stäbe in unterschiedlicher Länge und mit verschiedenem Durchmesser eingesetzt. Diese werden mal sanft, mal fester über den Körper gerollt, um Verspannungen zu lösen!

## **Wirkung der Zirben-Vital-Massage:**

- Bessere Durchblutung
- Gelenk und Muskel Flexibilität
- Energie und Vitalität
- Verringert Stress
- Tiefenentspannung
- Verbessertes Hautbild
- Löst Verspannungen und Blockaden
- Erhöhte Schwingung des Organismus
- Stabiler Kreislauf

**GANZKÖRPERMASSAGE**  
**50 MIN.**  
**EUR 89,-**



ALPIENNE

# Unsere Vier Top Angebote

---

Buchen Sie zu Beginn Ihrer kostbaren Urlaubszeit Ihre Verwönnanwendungen in unserer neuen Massagestube! Problemlos, schnell und alle Anwendungen auf einmal. Gerne beraten und koordinieren wir diese Termine während Ihres Aufenthaltes für Sie! Besuchen Sie uns an der Rezeption!

Unsere Fachkraft erwartet Sie in unserer Massagestube. Blicken Sie auf die Berglandschaft und lassen Sie sich in aller Ruhe mit den natürlichen Produkten der Firma „Alpienne“ verwöhnen.

## Entspannend

**ANWENDUNG, UM IHREN KÖRPER  
UND GEIST NEU ZU ENTDECKEN –  
MIT PROPOLIS-MASSAGEMILCH**

1. Tag: Teilmassage
2. Tag: Fußzonenreflex-Massage
3. Tag: Beinlymphdrainage

**PAKETPREIS P. P.  
EUR 109,-**

## Beruhigend

**EINE REISE, UM IHRE SEELE  
ZU BERUHIGEN – MIT JOHANNIS-  
KRAUT-MASSAGEMILCH**

1. Tag: Teilmassage
2. Tag: Kräuterstempel-Massage  
Rücken
3. Tag: Kopf-Nacken-Rücken

**PAKETPREIS P. P.  
EUR 109,-**





## Männersache

**AKTIVIEREND - EINE PFLEGE, UM  
IHREN KÖRPER WIEDER ZU STÄRKEN -  
MIT ARNIKA-MASSAGEMILCH**

1. Tag: Ganzkörpermassage
2. Tag: Alpenne Wadl-Massage

**PAKETPREIS P. P.  
EUR 99,-**

## Großes Verwöhnpaket

**LASSEN SIE DIE SEELE  
BAUMELN UND SICH VON KOPF  
BIS FUSS VERWÖHNEN**

1. Tag: Ganzkörpermassage
2. Tag: Ganzkörper-Stempel-Massage
3. Tag: Fußzonenreflex-Massage

**PAKETPREIS P. P.  
EUR 179,-**



# Gut zu wissen

---

Sie finden auf Ihrem Zimmer Ihre persönliche Wellnesstasche mit 2 Saunatüchern pro Person. Wenn Ihnen diese gut gefällt, können Sie eine Wellnesstasche für EUR 15,- an der Rezeption erwerben. Den Bergidylle Kuschelbademantel mit Logo erhalten

Sie für EUR 55,-. Saunatücher mit Falknerhofstickerei für EUR 19,-. Sie möchten das Falknerhof Wellnessfeeling auch zu Hause erleben? Die Produkte der Firma Alpine sind ebenfalls an der Rezeption erhältlich.

**AUF BALD!  
HO**



- **FALKNERHOF**

Fam. Falkner  
Ennebach 76  
6441 Niederthai 76  
Austria

T / +43.5255.5588  
F / +43.5255.5588-47  
[falknerhof.com](http://falknerhof.com)

**IMPRESSUM: Konzept & Design:** Sartori & Thaler Marketing Services GmbH. **Fotos:** Lukas Ennemoser, Alpine, Fotolia, Shutterstock. Irrtümer, Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Diese Preisliste setzt alle vorhergehenden Publikationen außer Kraft.