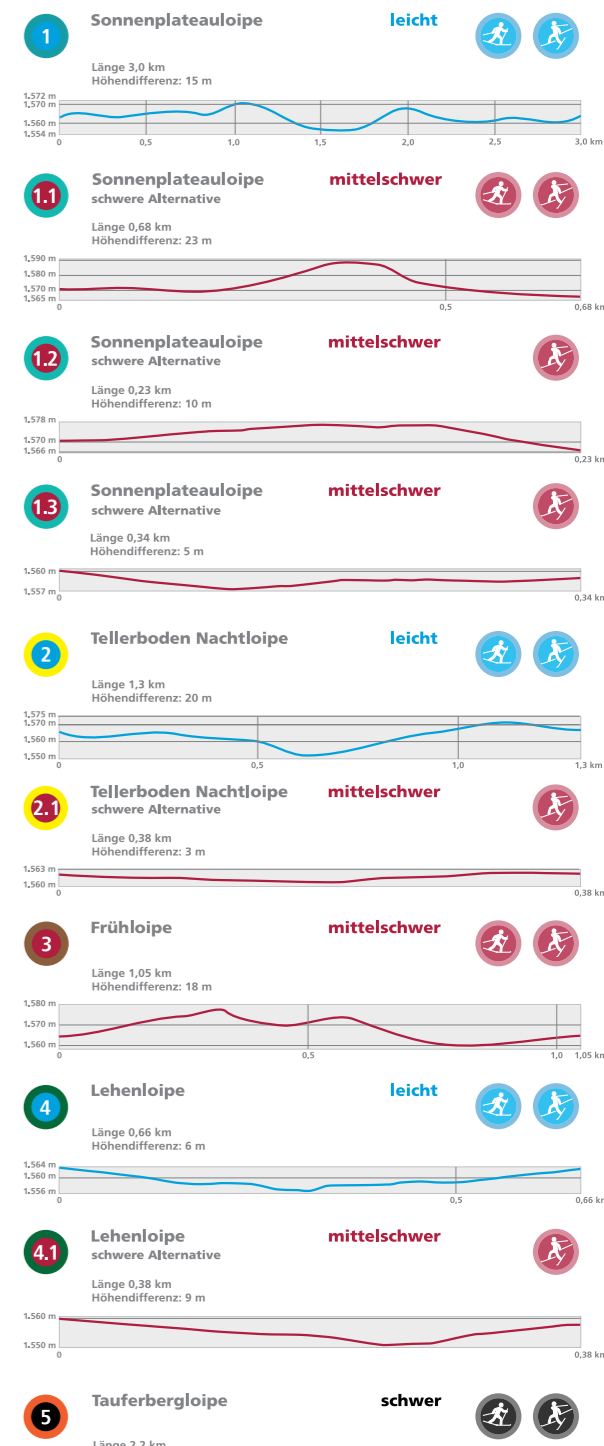
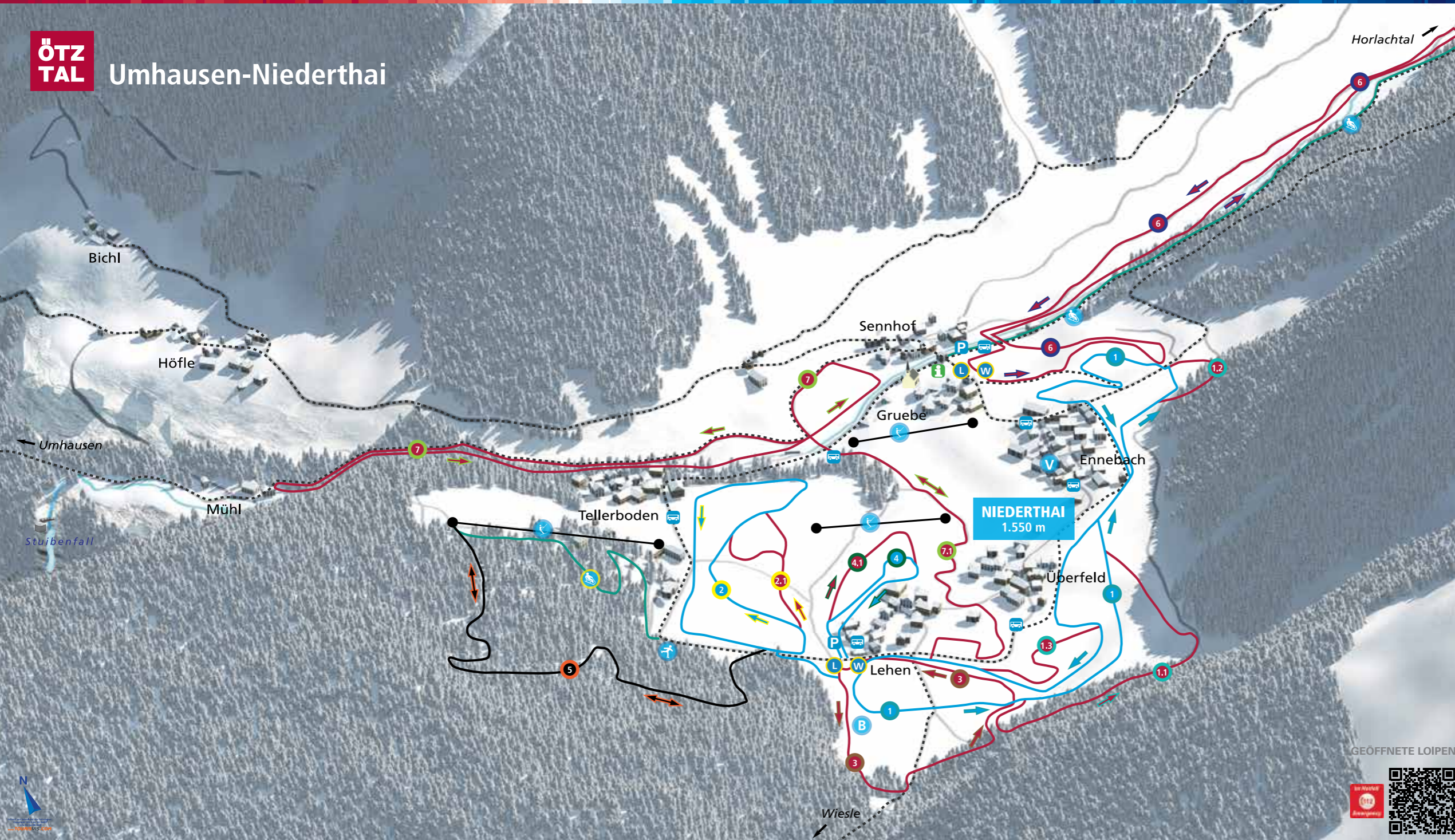


# ÖTZTAL Umhausen-Niederthai



- ### ZEICHENERKLÄRUNG
- Information
  - Bushaltestelle Skibus
  - Parkplatz
  - Kirche
  - Verleih von Langlaufmaterial
  - Loipe klassisch
  - Loipe Skating
  - Start und Ziel Loipen
  - Langlaufloipe beleuchtet
  - Rodelbahn, Rodelbahn beleuchtet
  - Winterwanderweg
  - Start und Ziel Winterwanderwege
  - Eislaufplatz
  - Biathlon
  - Schlepplift
  - leichte Loipe
  - mittelschwere Loipe
  - schwere Loipe

### GESAMTES LOIPENANGEBOT IM ÖTZTAL

Obergurgl-Hochgurgl: 8 km skaten, 9 km klassisch  
 Vent: 2 km klassisch  
 Längenfeld/Gries: 34 km skaten, 33 km klassisch  
 Umhausen-Niederthai: 31 km skaten, 39 km klassisch  
 Ochsengarten: 3 km skaten/klassisch

**ÖTZTAL TOURISMUS: INFORMATION UMHAUSEN-NIEDERTHAI**  
 T +43 (0) 57200 420 niederthai@oetztal.com  
 www.oetztal-mitte.com www.winter.oetztal.com

### FIS LOIPENREGELN

- Rücksichtnahme auf andere Langläufer**  
Jeder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- Signale, Laufrichtung und Lauftechnik**  
Markierungen und Signale/ Hinweisschilder sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- Wahl der Loipe**  
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.
- Überholen**  
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- Gegenverkehr**  
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- Stockführung**  
Beim Überholen, überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse**  
Jeder Langläufer muss, vor allem an Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweise anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu vermeiden.
- Freihalten der Loipen und Pisten**  
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch frei zu machen.
- Hilfeleistung**  
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- Ausweispflicht**  
Jeder Langläufer, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

*Bitte halten Sie die Umwelt sauber! Achten Sie die Natur und respektieren Sie die Wildtiere, damit auch unsere Nachkommen noch einen intakten Lebens- und Naturraum vorfinden!*

### VERLEHSTELLEN

Skischule Niederthai-Umhausen  
 Sport Grüner  
 Niederthai Nr. 64a 6441 Umhausen  
 T +43 (0) 5255 5420  
 www.skischule-niederthai-umhausen.com

Joel's Ski- und  
 Langlaufverleih  
 6441 Umhausen  
 T +43 (0) 664 27 044 76

### LANGLAUFKURSE

Skischule Niederthai-Umhausen  
 Niederthai Nr. 64a 6441 Umhausen  
 T +43 (0) 5255 5420  
 www.skischule-niederthai-umhausen.com

Ötztalerei  
 Bewegung ötztalerauflab  
 Langlaufschule Martin Scheiber  
 Roßbachgasse 4 6441 Umhausen  
 T +43 (0) 650 555317  
 www.oetztalerei.at

### UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN

Gasthof Tauerberg  
 Niederthai 12  
 6441 Umhausen  
 T +43 (0) 5255 5509

