



1 Tauperputloipe leicht

Länge 2,5 km
Höhendifferenz: 54 m

2 Stuibenfallloipe mittelschwer

Länge 2,7 km
Höhendifferenz: 55 m

3 Ötztidorfrunde Nachtloipe mittelschwer

Länge 0,91 km
Höhendifferenz: 17 m

4 Tumpen Lehn-Platzl Loipe leicht

Länge 1,9 km
Höhendifferenz: 23 m

- FIS LOIPENREGELN**
- Rücksichtnahme auf andere Langläufer**
Jeder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
 - Signale, Laufrichtung und Lauftechnik**
Markierungen und Signale/ Hinweisschilder sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen
 - Wahl der Loipe**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.
 - Überholen**
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
 - Gegenverkehr**
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
 - Stockführung**
Beim Überholen, überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
 - Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse**
Jeder Langläufer muss, vor allem an Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu vermeiden.

ZEICHENERKLÄRUNG

	Information		Kirche		Start und Ziel Loipen		Loipe klassisch
	Campingplatz		Stuibenfall		Start und Ziel Wanderwege		Loipe Skating
	Parkplatz		Eislaufplatz		Rodelbahn beleuchtet		leichte Loipe
	Bushaltestelle - Skibus		Winterwanderwege		Langlaufloipe beleuchtet		mittelschwere Loipe

GESAMTES LOIPENANGEBOT IM ÖTZTAL

Obergurgl-Hochgurgl: 8 km skaten, 9 km klassisch
Vent: 2 km klassisch
Sölden/Zwieselstein: 15 km skaten, 10 km klassisch
Längenfeld/Gries: 34 km skaten, 33 km klassisch
Umhausen-Niederthai: 31 km skaten, 39 km klassisch
Ochsengarten: 3 km skaten/klassisch

VERLEIHSTELLEN

Skischule Niederthai-Umhausen
Sport Grüner
Niederthai Nr. 64a
6441 Umhausen
T +43 (0) 5255 5420
www.skischule-niederthai-umhausen.com

LANGLAUFKURSE

Skischule Niederthai-Umhausen
Niederthai Nr. 64a
6441 Umhausen
T +43 (0) 5255 5420
www.skischule-niederthai-umhausen.com

GEÖFFNETE LOIPEN

Jos's Ski- und
Langlaufverleih
6441 Umhausen
T +43 (0) 664 27 044 76

Ötztalerei
Bewegung ötztalauftalab
Langlaufschule Martin Scheiber
Roßlachgasse 4 6441 Umhausen
T +43 (0) 650 5555317
www.oetztalerei.at